

Das Alter

Mensch, hast Du schon mal nachgedacht, was das Alter mit Dir macht?

Erst kriegste Zähne, klitze klein, dann werden sie mal größer sein.

Doch schließlich fall' n sie wieder raus, nun kommt der Zahnersatz ins Haus.

Damit der gut im Munde hält, geht das tüchtig auch ans Geld.

Bei Manchem fing' s als Kind schon an, daß er nicht richtig sehen kann,
die andre merkt' s bei ihrem Alten, Mensch, der Kerl kriegt auch schon Falten.

Die Arme werden länger dann, weil man nicht richtig lesen kann.

Das Fernsehbild verschwimmt gestört, es ist, als wenn man Radio hört.

Da hilft kein noch so guter Wille, nun braucht man endlich auch 'ne Brille.

Hast mit 20 viel gehoben, mit 50 wird nur noch geschoben,
mit vielen Tricks macht man sich' s leicht, weil sonst der Ischias Dich erweicht.

Wenn Dich dieser Mist dann trifft, da hilft nur noch das Schlangengift.

Ins Waschhaus kommt man auch nicht mehr, die Wäsche, die wird viel zu schwer.

Es zieht im Kreuz und auch im Rücken, manchmal kannst Du nicht bücken.

Die Gartenarbeit ist ein Spaß, es blüht und wächst das viele Gras.

Man hängt da schon am Rasenmäher, wird ausgelacht vom Eichelhäher. Jetzt
grillt man lieber Steak und Wurst, das Bier das hilft gegen den Durst.

Doch man verträgt nicht mehr so viel, denkt an gesunden Lebensstil.

Was man früher glatt vergessen, heut wird nicht sinnlos mehr gefressen!

Man kann auch seine Freunde "quälen", denn man hat Vieles zu erzählen.

Ob' s wahr ist oder großer Mist, Hauptsach' das man bei Freunden ist.

Die hören zu, sind gut bekannt, da ist jeder tolerant.

Hamm'wir geb ... , hamm wir geliebt, hätten wir die alle nur gekriegt!

Die Frauen schwärmen von 'nem Mann:" An dem war wirklich alles dran ... !"

Mancher guckt nun dumm und schmolzt, vieles hat er einst gewollt.

Hättst Dus gemacht! so wüßtest Du, Du hättest heute Deine Ruh.

Gelegenheiten, die versäumt, ist wie ein Glück, das nicht geträumt!

Vielleicht wär es auch schief gegangen, doch hast Du' s gar nicht angefangen.

So fehlt Dir manches Hoch und runter, es ging halt so lala, doch munter.

Und zieht es auch an allen Ecken, tun wir uns gegenseitig necken.

So hat das Leben seinen Sinn, daß ich auch Autofahrer bin.

Den Segen lass mer uns nicht nehmen, weil wir sonst gar nicht mal raus kämen.

Und ist die Karre noch so teuer, Benzinpreise sind ungeheuer, ist

doch das Auto unser Schatz - ist helfender Alters-ersatz.

Vergeßt drum Mißgunst nun und Neid, lebt nicht zu sehr Bescheidenheit.

Das Prickeln drin im Herzen ist' s, was mancher später noch vermißt,

Das richtge Glück auf dieser Welt, das findest' Du nicht bei Gut und Geld,

das schenkt Dir nur das Glück zu zweit, wenn man in Liebe sich vereint.

Das eine Mal ist man nur da, auf dieser Welt, bedenkt das mal !

Wir sind nicht jung, wir sind nicht frustig,
doch heut sind wir fidel und lustig! Prost!